

TSV Elstorf von 1925 e. V.

CORONA REGELN IM SPORTBETRIEB



Wir freuen uns, ab den 25. Mai 2020 für Sie wieder einen eingeschränkten und geregelten Sportbetrieb – vorerst ausschließlich im Outdoorbereich – aufnehmen zu können. Dafür müssen folgende Regelungen/Maßnahmen unbedingt beachtet werden.

1. Personen mit Krankheitssymptomen von Corona, grippalen Infekten oder anderen ansteckenden Erkrankungen dürfen nicht am Training teilnehmen oder die Sportstätte betreten.
2. Die Nutzung der Stunde ist ausschließlich den Mitgliedern des TSV Elstorf möglich. (Ausnahme Rehaverordnung)
3. Sport und Bewegung müssen kontaktfrei durchgeführt werden. Das Händeschütteln, Abklatschen, Umarmen und Jubeln/Trauern in der Gruppe ist strengstens untersagt. Weiterhin ist das vermeiden Spucken und Naseputzen auf dem Feld.
4. Die Abstandsregeln von 2m in alle Richtungen müssen stetig gegeben sein.
5. Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten sind durch den Übungsleitenden zu führen.
6. Bei allen Turnsportangeboten empfehlen wir 10 - 16 Teilnehmer zeitgleich teilnehmen zu lassen. Bei den Ballsportarten gibt es keine Begrenzung der Personenzahl.
7. Fahrgemeinschaften sollten vorerst ausgesetzt werden, um auch hier das Risiko einer Infektion zu minimieren.
8. Das Bilden von Gruppen vor den Gebäuden und Sportstätten (An- und Abreise) ist behördlich verboten. Es wird ein separater Ein und Ausgang geben. **(Bitte den farblichen Markierungen auf dem Boden folgen, um gegenläufige Laufrichtungen zu vermeiden, siehe Aushang)**
 - a. Teilnehmer kommen passend zum Kursbeginn (max. 5 Minuten vor Beginn der Sportstunde darf das Sportgelände betreten werden)
 - b. Teilnehmer verlassen nach Beendigung umgehend das Sportgelände. Jegliches Treffen und Austausch vorher und im Nachgang sind untersagt.
 - c. Der gemeinsame Verzehr von Speisen und Getränken ist untersagt, d.h. kein Getränk zum Abschluss oder ähnliches! Nur selbstmitgebrachtes Getränk ist erlaubt.
 - d. Es dürfen sich keine Personen im/direkt vor der Sportstätte aufhalten, die nicht am Training teilnehmen. Kinder unter 12 Jahren dürfen von einem Erwachsenen begleitet werden.
9. Der Übungsleitende/Trainer ist weisungsbefugt und muss Mitglieder, die sich nicht an diese Regeln halten, vom Sportbetrieb ausschließen sowie Zuschauer des Sportplatzes verweisen.
10. Während der aktuellen, speziellen Situation bieten wir keine Umkleidemöglichkeiten an, es kann nicht geduscht werden. Die Toiletten stehen zur Verfügung. Auch bei größeren Räumen darf sich immer nur eine Person in diesen Raum aufhalten.
11. Für das Turnen werden keine Handgeräte und Matten vom Verein gestellt bitte selber mitbringen.

12. Die Nutzung des Gymnastikraum und der beiden Turnhallen sowie den Clubraum ist weiterhin behördlich untersagt. Die Nutzung von Gesellschaft und sonstigen Gemeinschaftsräumen/Kabinen bleibt ebenfalls untersagt. Es sind ausschließlich die Rasenplätze, der Kunstrasenplatz und das Beachvolleyballfeld zu Nutzen. Sollte es die Abstandsregelung zulassen, können auch die Grünflächen genutzt werden.
13. Vor und nach dem Training müssen sich Teilnehmer/innen die Hände desinfizieren. Bei starken Verschmutzungen sind die Hände vor der Desinfektion gründlich zu waschen.
14. Aus Hygienischen Gründen sind die Schuhe bitte nur auf den extra gekennzeichneten Flächen zu wechseln. Dort kann auch der Rucksack abgestellt werden. Zum Schutz eurer Sachen gegen Regen und Feuchtigkeit empfehlen wir, eine Plastiktüte zu eurer Sachen verwenden.
15. Bei Betreten und Verlassen des Sportplatz sowie bei Besprechungen ist ein Behelfs-Nasen-Mund-Schutz zu tragen, während des Trainings sollte diese mitgeführt werden.
16. Für Laufen, Nordic Walking und Radsport gelten außerhalb der Sportanlagen die Regeln vom Land Niedersachsen: nur 2 Personen mit entsprechendem Abstand.

Liegt der unten ausgefüllte Abschnitt beim ersten Training nicht vor, darf der Aktive am Training nicht teilnehmen!

gez.

Der Vorstand



Hiermit bestätige ich den Erhalt der Corona Regeln des TSV Elstorf.

Abteilung: _____

Name: _____

Datum/Unterschrift

Datum/Unterschrift des Erziehungsberechtigten